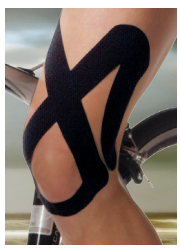
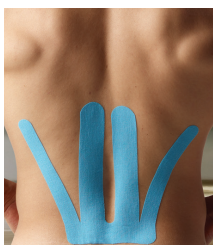
CONÇU POUR LE MOUVEMENT™

Mode d'emploi pour l'application du produit

Facile à utiliser • S'applique en quelques secondes • Dure jusqu'à 5 jours

Tous les produits SpiderTech™ sont fabriqués au Canada avec la bande de kinésiologie Nitto, la meilleure et originale bande de kinésiologie au monde.

Nitto

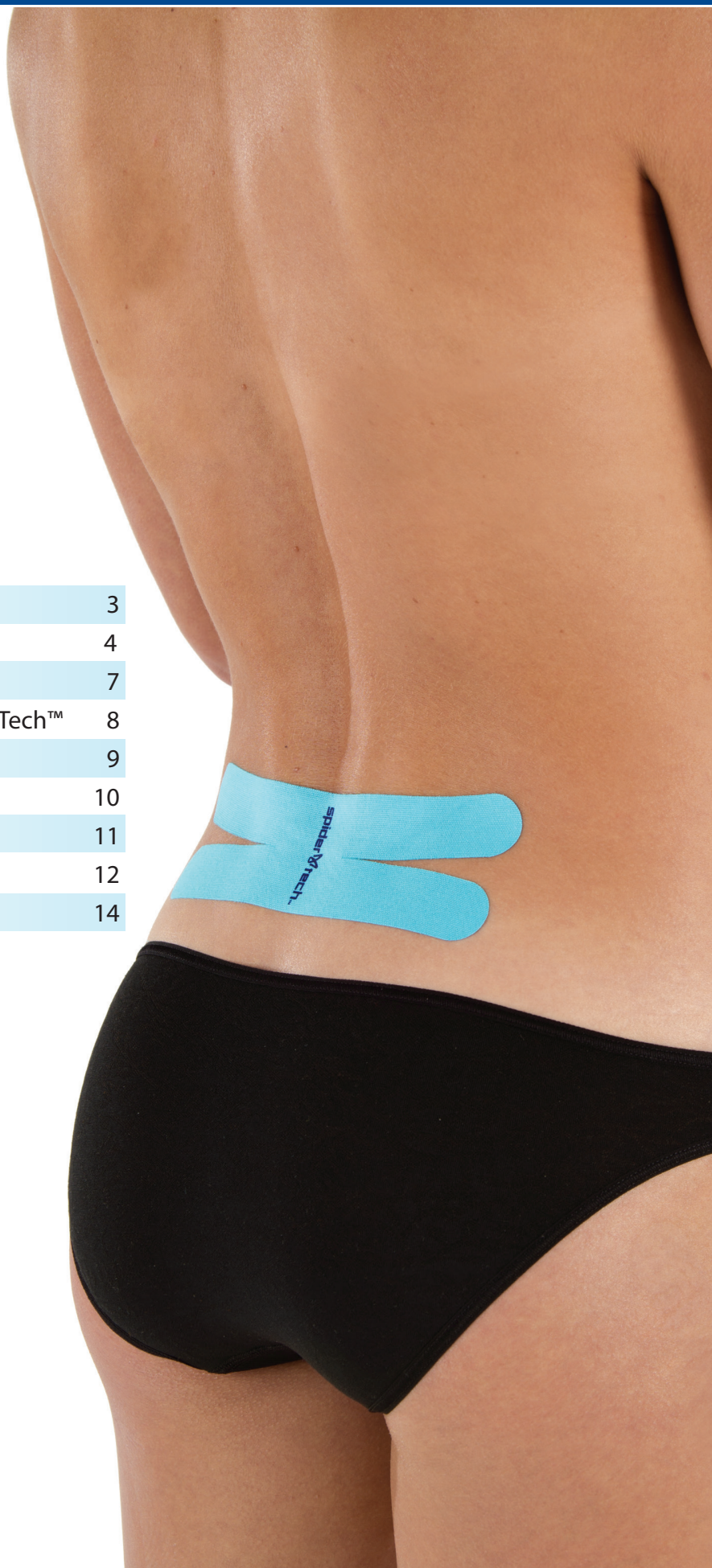
spidertech®

BANDE THÉRAPEUTIQUE PRÉDÉCOUPÉE N°1 AU MONDE

spider tech
BANDE THÉRAPEUTIQUE PRÉDÉCOUPÉE N°1 AU MONDE

TABLE DES MATIERES

Gamme de produit SpiderTech™	3
Comment fonctionne SpiderTech™	4
Comparaison SpiderTech ™	7
Les 12 principes d'application de produits SpiderTech™	8
SPIDER™ POUR LA ZONE SUPÉRIEURE DU GENOU	9
SPIDER™ POUR LE BAS DU DOS	10
SPIDER™ POUR LE COUDE	11
COU SPIDER™	12
X SPIDER™	14



Gamme de produit SpiderTech™

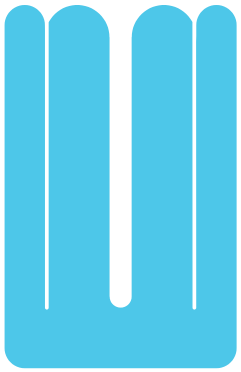
La gamme de SpiderTech™ se compose de bandes de soutien thérapeutiques conçues par des professionnels, scientifiquement étudiées, prédécoupées et emballées pour les muscles et les articulations, et ergonomiques grâce à la technologie originale de bande de kinésiologie Nitto Denko.

AVANTAGES DES SPIDERTECH™ PRÉDÉCOUPÉES

- Moins d'inconfort
- Le leader de l'industrie en termes d'adhésion
- Plus facile à utiliser
- Une application plus rapide
- Amélioration des performances
- Imperméable
- Dure jusqu'à 5 jours
- Sans médicaments
- Soulagement ciblé de la douleur
- Standardisation des soins
- Amélioration de la mobilité
- Résultats reproductibles
- Stimulation thérapeutique continue

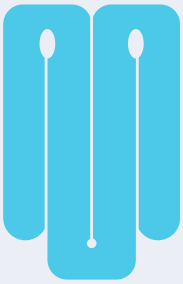
1 Zone supérieure du genou

2 Bas du dos



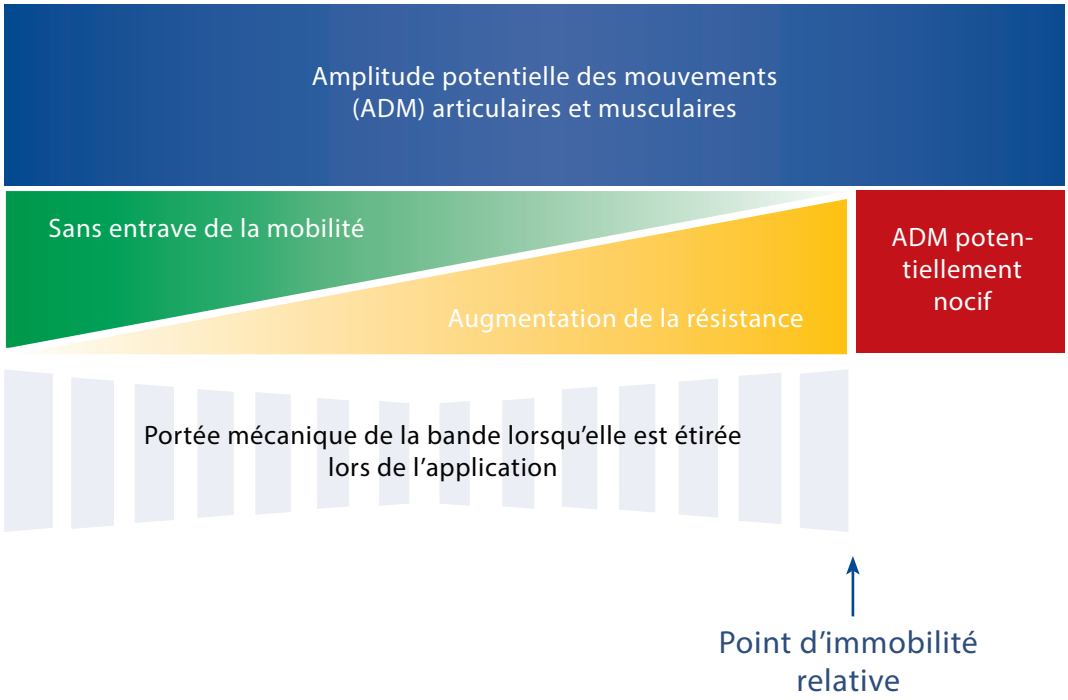
3 Coude

4 Cou



5 X Spider

MÉCANISMES STRUCTURELS



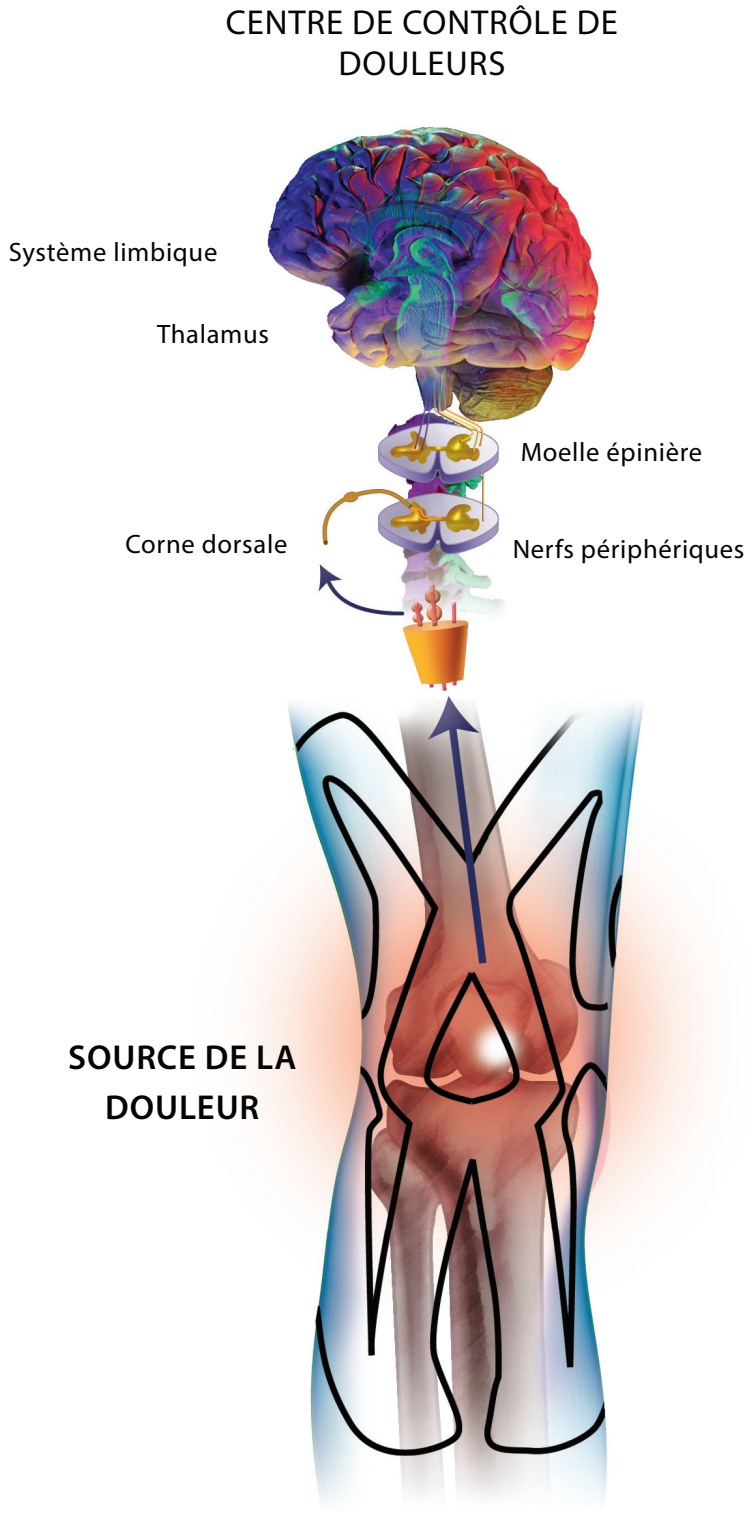
Comment ça marche

La bande SpiderTech vous aide et vous accompagne de différentes manières le long de la récupération, par la performance et la prévention. L'on a fait des études scientifiques de la bande SpiderTech et elle a été développée avec une technologie d'ondes avancée, laquelle est censée activer les cellules de Merkel (terminaisons nerveuses) sur la peau qui transmettent le signal au système nerveux central de bloquer l'inconfort (aussi connu comme « filtrage (gating) sensoriel »). En outre, SpiderTech est conçu pour imiter l'épaisseur et l'élasticité de la peau humaine afin d'aider à protéger les tissus lors de la récupération et ainsi atteindre une amplitude sûre des mouvements pendant l'effort physique. En outre, la bande SpiderTech soulève la peau avec son adhésion technologiquement avancée, ce qui permet une amélioration des mouvements fluides afin de diminuer l'inconfort, d'accroître la mobilité et d'améliorer les performances. On pourrait dire que la bande SpiderTech est l'ultime innovation neurostructurelle-circulatoire pour les personnes actives à ce jour.

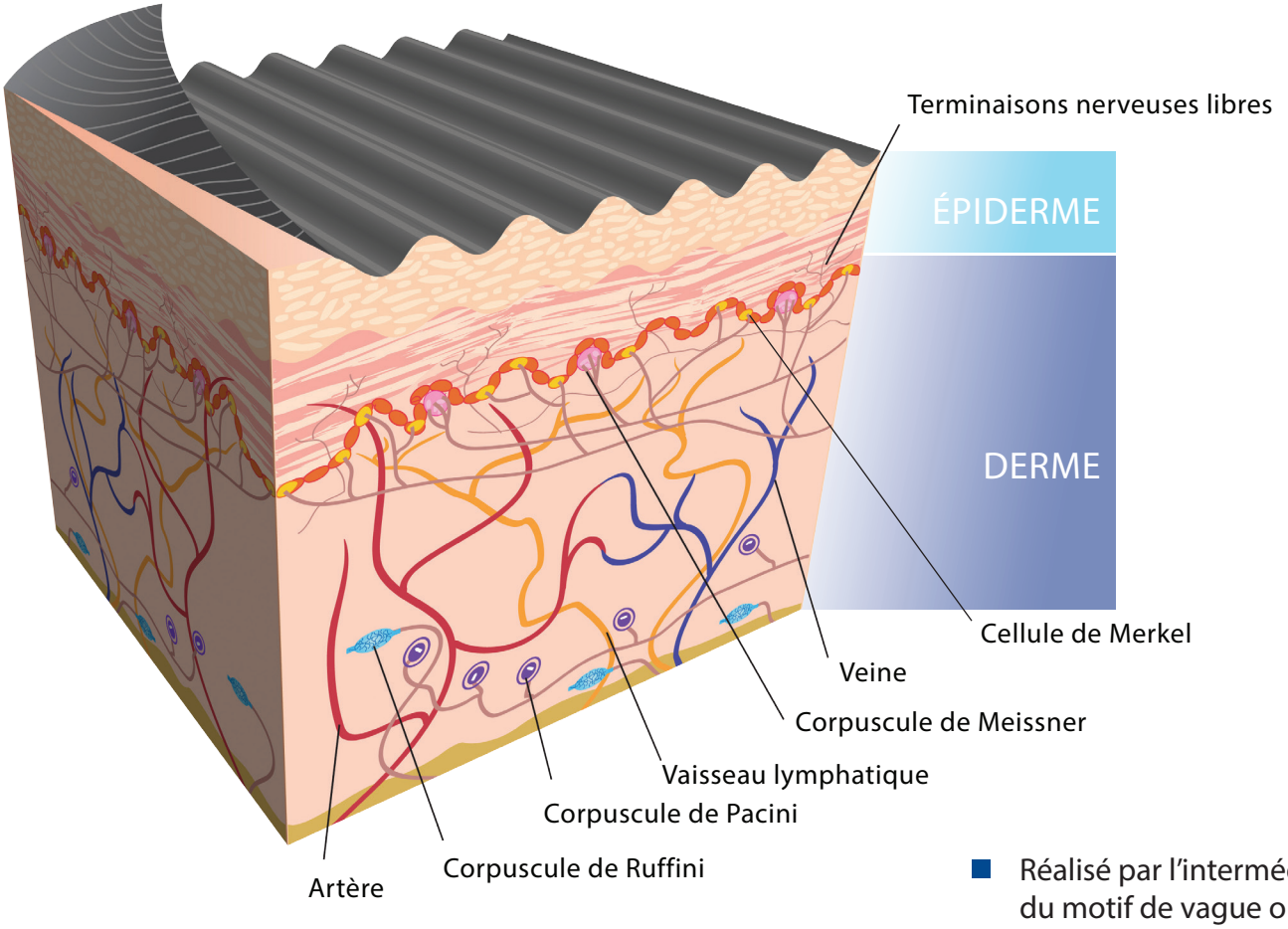
- Empêche une amplitude néfaste des mouvements sans pour autant avoir un toucher rigide.
- Soutient dynamiquement les meilleures positions posturales
- Améliore les postures biomécaniques lors d'activités sportives
- Réduit la tension sur les muscles touchés
- Limite dynamiquement l'hyper-mobilité clinique

MÉCANISMES NEUROLOGIQUES

- Stimulation sensorielle améliorée conduisant à une diminution de la perception de neurones de la douleur
- Restauration de l'activation normale et des fonctions musculaires
- Stimulation sensorielle continue permettant des changements dans le système nerveux central et périphérique (plasticité neuromusculaire).



MECANISMES MICROCIRCULATOIRES



- Réalisé par l'intermédiaire du motif de vague ou de circonvolutions
- Améliore la dynamique des fluides superficiels
- Améliore le drainage lymphatique
- Réduit l'œdème lymphatique induit par effort physique

SPIDERTECH VS. D'AUTRES BANDES

	SpiderTech	Concurrent n°1 (Rouleaux & prédécoupés « I »)	Concurrent n°2 (Rouleaux)	Acupuncture	Bande standard athlétique
Facile à utiliser	√	X	X	X	X
Designs prédécoupés exclusifs	√	X	X	X	X
Soulagement ciblé	√	√	√	√	X
Imperméabilisation	√	√	√	X	X
100 % coton	√	√	X	X	X
Sans latex	√	√	√	√	X
Sans médicaments	√	√	√	√	√
Exige l'application par un expert	X	√	√	√	X
Dure jusqu'à 5 jours	√	√	√	X	X
Couleurs à la mode	√	√	√	X	X

SpiderTech : La facilité d'utilisation de la bande

SpiderTech est la bande thérapeutique de kinésiologie pré-coupée n° 1 au monde - conçue pour une application rapide et facile que vous pouvez effectuer vous-même. Nous avons des bandes de kinésiologie prédécoupés pour votre genou, votre coude, vos hanches, votre dos, vos tendons d'Achille, pour n'en nommer que quelques-uns. De plus, nous avons aussi des rouleaux pour les thérapeutes et les professionnels de la santé qui les préfèrent sous cette forme. En fait, la bande SpiderTech est utilisée par des milliers de professionnels de la santé, les athlètes olympiques et de haut niveau dans le monde entier. Néanmoins, l'avantage de la bande thérapeutique kinésiologie prédécoupée, c'est que vous pouvez simplement la coller là où ça fait mal et vous remettre au travail. Contrairement aux rouleaux qui doivent soit être appliqués par des professionnels ou requièrent de nombreux essais et erreurs, les Spiders peuvent être appliqués sur la zone cible en quelques secondes.

SpiderTech est conçu pour vous

Vous voulez augmenter la mobilité, améliorer vos performances, prévenir les blessures, vous remettre rapidement de vos blessures, et avoir quelque chose qui ne soit pas encombrant. C'est exactement ce pour quoi la bande SpiderTech est conçue - elle vous permet d'atteindre vos plus hauts niveaux. Conçu pour fournir un soutien sans laisser de résidu malpropre, SpiderTech ne peut tout simplement pas être battu... un peu comme vous.

La technologie fait la différence

Chaque Spider est fièrement fabriqué avec des matériaux NITTO DENKO, la meilleure et originale bande de kinésiologie au monde. En fait, la bande SpiderTech est fabriquée à partir d'un morceau continu de la bande de kinésiologie de sorte qu'il intègre les mouvements et les fonctions naturelles du corps. Nos Spiders ont une élasticité très spécifique intégrée dans la forme de vague du tissu de coton, laquelle mime l'élasticité et l'épaisseur de la peau humaine, ce qui lui permet d'intégrer, de soutenir et de stabiliser, sans pour autant altérer, l'amplitude des mouvements sains. C'est comme porter un corset, sans l'attache massive. En outre, nos Spider sont conçus avec 100 % de coton de haute qualité avec un autoadhésif 100 % polyacrylique. Ils ne contiennent pas de latex, pas de médicaments, sont imperméables, respirables et peuvent être portés pendant 5 jours au maximum.

Les 12 principes d'application de produits SpiderTech™

1. Préparation de la peau

En plus d'être sèche, la peau doit être dégagée de poils, de crèmes et d'huiles. Il peut être nécessaire de raser ou d'épiler la zone d'application.

2. Condition de la peau

Ne pas appliquer la bande sur la peau fissurée ou endommagée, y compris des brûlures de soleil. Un test avec un morceau de bande peut être effectué pour déterminer si une sensibilité résulterait de l'application. En cas de démangeaisons ou d'irritation, retirez immédiatement la bande. Aucune augmentation de l'inconfort ne doit être ressentie pendant la durée du port de la bande.

3. Bande et eau - Partie 1

Appliquer la bande pendant environ 1 heure avant de s'engager dans un effort physique ou de prendre un bain.

4. Bande et eau - Partie 2

La bande est étanche et respirante et peut donc être portée pendant les douches et les bains. Ne frottez pas la bande pendant le bain. Tapotez la bande pour la sécher avec une serviette après le bain.

5. Durée d'utilisation

La bande peut être portée pour une durée maximale de 5 jours.

6. Application de la Base & Points d'adhésion

Appliquer la base (section 1), ainsi que le début et la fin de tous les autres segments d'application SpiderTech numérotés (environ 1 à 2 pouces), sans étirer ni la bande ni le muscle.

7. Maintenez l'autoadhésif propre

Ne touchez pas la face adhésive de la bande lors de l'application. Cela pourrait diminuer la force d'adhérence sur la peau et peut conduire à un décollement prématuré.

8. Le retrait du support

Lors du retrait de la bande de support, retirez la protection en papier petit à petit et fixez légèrement la bande sur la peau. Continuez ce processus jusqu'à ce que 90 % de la bande soit collée à la peau, puis vous pouvez ôter complètement la protection.

9. Mettre en position l'adhésif

Une fois que la bande est appliquée pour chaque section, frottez doucement sur le dessus de la bande afin de lisser les plis et d'activer l'autoadhésif. Il est très important de frotter la bande du début à la fin de chaque section. Assurez-vous que chaque section est complètement appliquée avant de passer à la section suivante.

10. Méthode d'application sensorielle

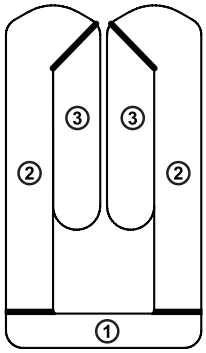
Appliquer la base (section 1) sans étirer ni la bande ni le muscle. Une fois que la base est appliquée, étirez le muscle et non pas la bande pendant l'application.

11. Méthode d'application structurelle

Appliquer la base (section 1) sans étirer ni la bande ni le muscle. Une fois que la base est appliquée, étirez la bande et non pas le muscle pendant l'application.

12. Retrait de la bande

La bande doit être enlevée après 5 jours d'application. La bande peut être retirée en étirant la peau sous la bande, puis en roulant délicatement la bande, ou en insérant l'index et en le faisant glisser le long juste à l'endroit où vous souhaitez retirez la bande. Ne retirez pas la bande à l'état humide. Retirez la bande dans le sens de la pousse des cheveux, laquelle va généralement en sens contraire du centre du corps, ceci en baissant les bras et les jambes.



SPIDER™ POUR LA ZONE SUPÉRIEURE DU GENOU

application de base

Contribue de l'aide avec:

- Amélioration de la performance athlétique
- Instabilité de l'articulation fémoro-patellaire
- Entorses ligamentaires
- Ré-éducation postopératoire
- Dégénérescence méniscale
- Soulagement ciblé de la douleur

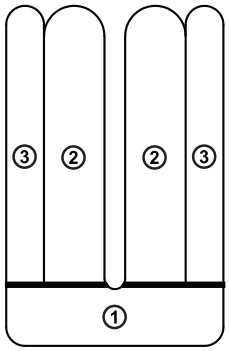
1 Avant d'appliquer le support, veuillez enlever toutes les perforations. Avec le genou plié dans un angle de 90 degrés, retirez la moitié de la section 1 et appliquez-la sur genou juste en dessous de la rotule. Une fois que la moitié de la section 1 est appliquée, retirez la protection restante de la section 1 et appliquez la bande. Frottez doucement sur le dessus de la bande pour activer la colle.

2 Lorsque vous retirez la protection de la languette intérieure de la section 2, appliquez la bande avec un léger degré d'étirement autour du côté intérieur de la rotule, en traversant la cuisse au-dessus de la rotule et en arrivant du côté externe de la cuisse.

3 Lorsque vous retirez la protection de la languette extérieure de la section 2, appliquez la bande avec un léger degré d'étirement autour du côté extérieur de la rotule, en traversant la cuisse au-dessus de la rotule et en arrivant du côté intérieur de la cuisse.

4 Le genou étant tendu et la jambe étant en adduction, décollez la protection de la languette à l'intérieur de la section 3 et appliquez-la le long du côté intérieur de la cuisse, sans ayant de tension sur la bande, en arrivant du côté latéral de l'orthèse.

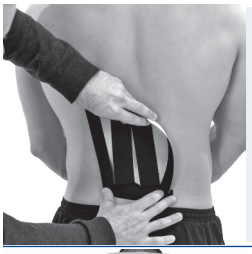
5 Le genou étant tendu et la jambe étant en adduction, décollez la protection de la languette à l'intérieur de la section 3 et appliquez-la le long du côté latéral de la cuisse, sans ayant de tension sur la bande, en arrivant du côté extérieur de l'orthèse.



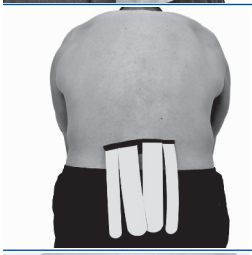
SPIDER™ POUR LE BAS DU DOS
application de base

Contribue de l'aide avec:

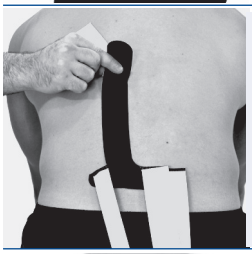
- Entorses articulaires´
- Amélioration de la performance athlétique
- Lésions discales
- Claquages musculaires
- Ré-éducation postopératoire
- Spasmes musculaires
- Mal de dos



1 Le client étant debout, retirez la protection à moitié de la section 1 et appliquez-la à la base du bas du dos. Une fois appliqué, retirez la partie restante de la section 1 et fixez-la sur la peau. Frottez doucement sur le dessus de la bande pour activer la colle.



2 Penchez-vous vers l'avant et soutenez le haut du corps avec vos bras si nécessaire. Demandez à quelqu'un d'appliquer la bande pour vous.

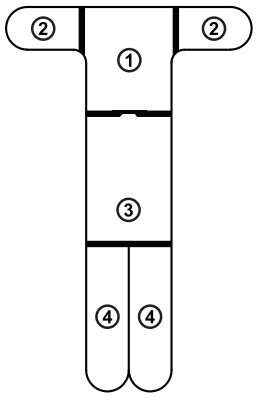


3 Commencez à retirer la protection de la « languette » gauche de la section 2 et appliquez-la, sans étirer la bande, le long des muscles sur le côté gauche de la colonne vertébrale. Lorsque vous décollez la protection de la bande, permettez à la bande de toucher la peau. Continuez jusqu'à il y ait environ un pouce à gauche, puis retirez la protection afin de permettre que la bande adhère complètement à la peau sans aucune tension.

4 Décollez la protection de la languette de droite de la section 2 et appliquez-la, sans étirer de la bande, le long des muscles sur le côté droit de la colonne vertébrale lorsque vous décollez la protection de la bande jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'environ un pouce, puis retirez la protection afin de permettre que la bande adhère complètement à la peau sans aucune tension.

5 Décollez la protection de la languette de droite de la section 3 et appliquez-la, sans étirer de la bande, en direction des aisselles lorsque vous décollez la protection de la bande jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'environ un pouce, puis retirez la protection afin de permettre que la bande adhère complètement à la peau sans aucune tension.

6 Décollez la protection de la languette opposée de la section 3 appliquez-la, sans étirer de la bande, dans la direction de l'aisselle gauche lorsque vous retirez la protection de la bande jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'environ un pouce, puis retirez la protection afin de permettre que la bande adhère complètement à la peau sans aucune tension



SPIDER™ POUR LE COUDE
application de base

1 Avant d'appliquer la protection, veuillez enlever toutes les perforations. Retirez la protection de la bande dans la section 1 et appliquez-la à la branche latérale au-dessus de la partie osseuse de l'épicondyle latéral. Frottez doucement sur le dessus de la bande pour activer la colle.

2 Retirez la protection des deux sections 2 et appliquez-la sur la peau sans tendre la bande. Frottez doucement sur le dessus de la bande pour activer la colle.

3 Retirez la protection de la section 3 et tout en ancrant la section 1, étirez-la d'environ 1 pouce de plus par rapport à la longueur de repos le long du côté du coude.

4 Avec le bras en avant, le poignet en flexion et les doigts pointés vers le bas, commencez à décoller la protection de la bande pour la languette externe de la section 4 et appliquez-la sur l'avant-bras dans la direction du petit doigt sans aucune tension.

5 Avec le bras en avant et le poignet en flexion et les doigts pointés vers le bas, commencez à décoller la protection la bande pour la languette intérieure de la section 4 et appliquez-la sur l'avant-bras dans la direction du pouce sans aucune tension.

6 Une fois appliquée, frottez doucement sur le dessus de la bande pour activer la colle.

Contribue de l'aide avec:

- Épicondylite
- Coude du golfeur
- Froissement musculaire
- Amélioration de la performance athlétique
- Ré-éducation postopératoire
- Soulagement ciblé de la douleur

COU SPIDER™
application de base

Contribue de l'aide avec:

- Coup de fouet
- La douleur du cou
- Maux de tête de tension
- Douleur au cou mineur
- Amélioration (sport) performances
- Rééducation post-opératoire

1 Le client étant assis ou debout, confortablement , la tête inclinée vers l'avant, avec le menton vers la poitrine. Placez le cou Spider dans l'emplacement approximatif, avec les extrémités supérieures à 2,5 cm en dessous de la ligne des cheveux. Cela afin d'identifier où la base du cou Spider sera placé.

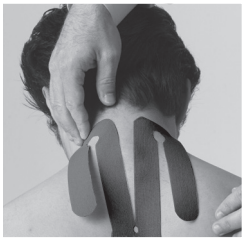
2 Une fois l'emplacement de la base est déterminée, retirez la protection de la section 1 et appliquez complètement. Frottez doucement sur la bande pour activer la colle.

3 Commencez à retirer la protection de la "languette" droite de la section 2 et appliquez-la sans étirer la bande. Continuez jusqu'à ce que toute la section est appliquée. Frottez doucement sur la dessus de la bande pour activer la colle.

4 Répétez pour le côté gauche de la section 2.

5 Décollez délicatement la protection du section 3 de droite et placer la bande sur la peau. Frottez doucement sur la dessus de la bande pour activer la colle.

ENGINEERED FOR MOVEMENT™

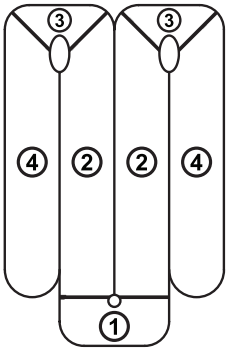


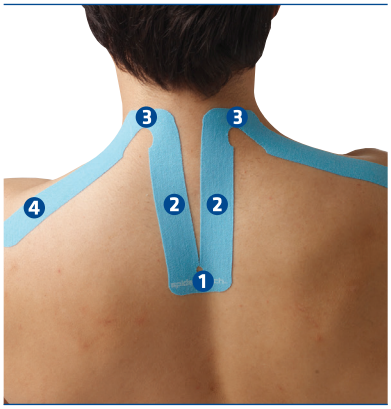
6 Répétez pour le côté droite de la section 3.

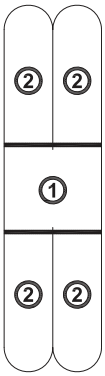
7 Laisse le client tourner la tête et regarder vers le bas et vers l'aisselle droite. Commencez doucement le retrait de la protection de la section 4 de gauche, que vous posez la bande sur la peau le long de l'arête supérieure du muscle trapèze sans aucune tension. Continuez jusqu'à ce que toute la section est appliquée sur le muscle. Frottez doucement sur la dessus de la bande pour activer la colle.

8 Après, laisse le client tourner la tête à gauche et regarder vers le bas et vers l'aisselle gauche. Commencez doucement le retrait de la protection de la section 4 de droite que vous posez la bande sur la peau le long de l'arête supérieure du muscle trapèze sans aucune tension. Continuez jusqu'à ce que toute la section est appliquée sur le muscle. Frottez doucement sur la dessus de la bande pour activer la colle.

9 Une fois la bande est appliquée, frottez doucement sur la dessus de la bande pour activer la colle.



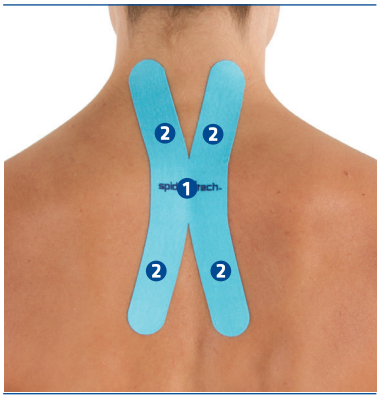




Contribue de l'aide avec:

- Soulagement ciblé de la douleur
- Amélioration de la performance athlétique
- Variété des blessures au niveau de:

1. cheville
2. hanche
3. épaule
4. Aine
5. tibia
6. mollet
7. genou
8. dos
9. tendon du jarret
10. cou
11. et nombreux autres...



Fabriqué au Canada avec la bande de kinésiologie Nitto, l'original et la meilleure bande de kinésiologie au monde.

Nitto

X SPIDER™
application de base

1 Retirez les perforations avant l'application, sans enlever le papier protecteur.

2 Décollez le papier protecteur n° 1 complètement, étirez le muscle où ça fait mal et collez la bande exposée sur ce secteur puis frottez doucement la bande pour activer la colle.

3 Retirez partiellement la protection papier n° 2 de la bande. Laissez suffisamment de support de papier attaché afin d'avoir un « onglet » à saisir et à appliquer sur la peau, une languette à la fois sans étirer la bande.

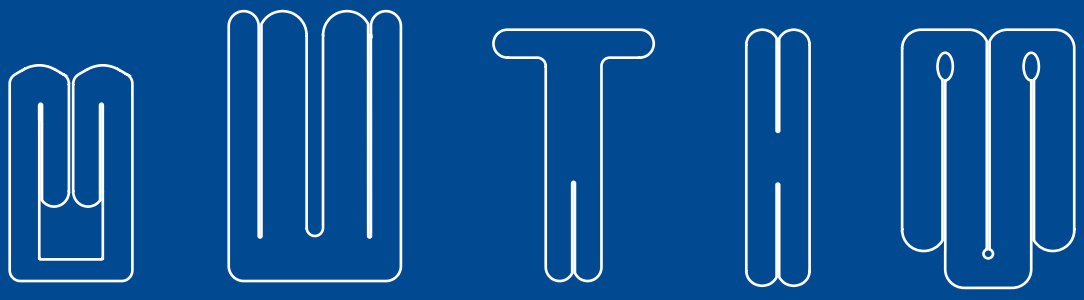
spider tech

www.coppens-druk.be

spider tech®

BANDE THÉRAPEUTIQUE PRÉDÉCOUPÉE N°1 AU MONDE

W.R.C. Sport - Klipsenstraat 28 - 9160 Lokeren - Belgium
Tel: +32 (0)9 348 93 71 Fax: +32 (0)9 348 46 81 Email: info@spidertechtape.be
www.SpiderTechTape.be



Les brevets et les brevets de conception sont en suspens.
Pour voir des vidéos de formations complètes sur l'application, veuillez visiter le site **www.SpiderTechTape.be**